სამსახურში სექსუალური შევიწროება დაუშვებელია!

არ შეურიგდე მას!

რა არის სექსუალური შევიწროება?

ნებისმიერი ფორმის არასასურველი სექსუალური ხასიათის ქცევა, რომელიც მიზნად ისახავს ან იწვევს **პირის ღირსების შელახვას ან მისთვის დამამცირებელი, მტრული ან შეურაცხმყოფელი გარემოს შექმნას.**

ფიზიკური:

- ფიზიკური ძალადობა
- შეხება
- არასასურველი სხეულებრივი სიახლოვე
- სამსახურთან დაკავშირებული მუქარა ან წახალისება სექსუალური ხასიათის თხოვნის შესრულების სანაცვლოდ

სიტყვიერი:

- კომენტარები და კითხვები გარეგნობის, ჩაცმულობის, ცხოვრების სტილის შესახებ
- შემაწუხებელი სატელეფონო ზარები და გზავნილები
- სექსუალური ხასიათის ხუმრობები და ისტორიები
- პაემნებზე დაპატიჟება

არასიტყვიერი:

- სტვენა
- სექსუალური შინაარსის ჟესტები/მინიშნებები
- სექსუალური შინაარსის მასალის გამოფენა

ევროპის კავშირის ქვეყნებში თითქმის ყოველი მე-**2** ქალი გამხდარა სექსუალური შევიწროების მსხვერპლი სამუშაო ადგილას

მათგან მხოლოდ 1/4 მიმართავს დახმარებას

სექსუალურ შევიწროებას შეიძლება მძიმე შედეგები მოჰყვეს და გამოიწვიოს სერიოზული პრობლემები

ფსიქოლოგიური

სისუსტე, საკუთარი თავის დადანაშაულება, ბრაზი, ინსომნია, დაძაბულობა, სტრესი, დეპრესია

ბიოლოგიური

თავისა და ზურგის ტკივილი, გულისრევა, მაღალი წნევა, წონის პრობლემები და ა.შ.

როგორ მოვიქცეთ სამსახურში **სექსუალური შევიწროების** შემთხვევაში?

- **არ დაადანაშაულოთ საკუთარი თავი!**
- **დააფიქსირეთ თქვენი პოზიცია მკაფიოდ, თქვით "არა"**
- **არ დაიხიოთ უკან სხვების რეაქციის გამო**
- **დააფასეთ საკუთარი თავი!**

იმოქმედეთ!

- ამოიღეთ ხმა, ისაუბრეთ პრობლემაზე
- შეინახეთ შემთხვევის დამადასტურებელი მტკიცებულება
- მოახდინეთ საკუთარი საქმიანობის დოკუმენტირება; აირიდეთ თავიდან კანონის ან რეგულაციის დარღვევა
- გამოიყენეთ ორგანიზაციის შიდა სტრუქტურები საჩივრის დასაწერად

მიმართეთ:

- უფლებათა დამცველ ორგანიზაციებს
- პოლიციას
- სასამართლოს

განაცხადეთ

თუ თქვენ შეიტყვეთ ან გახდით არასასურველი ქცევის მსხვერპლი სამუშაო ადგილზე, **დაგვიკავშირდით**:

(+995 32) 72 88 56
www.tanastsoroba.ge

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE | JumpStartGe | ვიმუშაოთ თანასწორ გარემოში